

Le 5 juillet 2015 nous quittons **la Marina de Alcantara** : bien située pour visiter **Lisbonne** et peu bruyante la nuit car le trafic sur le pont et celui des avions est réduit. Un Idl est à proximité pour le ravitaillement en prenant le tunnel. Eau élect. wifi Sanitaire 27€/39pd



Lisbonne est une ville conviviale aux multiples facettes où il ne faut pas hésiter à prendre le bus ou le tram car les distances sont importantes entre ses différents quartiers.



Descente du **Tage**. Un petit air de Rio et de San Francisco avec le Christ qui domine sur l'autre rive et le pont rouge du 25 avril...



**CASCAIS**: nous mouillons dans la baie où le vent souffle à 30nd.  
Nous attendrons une journée avant de pouvoir descendre à terre.  
Sur la quinzaine de plaisanciers, pas un ne dérape, bon fond ...



La ville , banlieue chic de Lisbonne, est très agréable avec ses rues piétonnes et ses nombreux parcs fleuris. Pendant le we la plage se remplit et certains se baignent dans une eau à 13° ...



Nous irons découvrir **SINTRA** perchée sur la montagne de la lune à 530m. Inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco, c'est un ensemble de palais et quinta dans une forêt luxuriante et avec des jardins fleuris superbes.  
belle vue panoramique à partir du château des Maures.



Agréable navigation de 30nm pour m'amariner le long de la côte portugaise. Nous passons le **Cap Espichel**, grand large avec des pointes à 10nd. Sa côte sud est parsemée de grottes et des effluves de garrigue atteignent notre bord.



Mouillage à **Sesimbra**, devant la plage dans une glaise de bonne tenue. Station balnéaire très étendue...le port de pêche reste actif avec des expéditions en camions frigorifiques.



Les pêcheurs sont en train de préparer leur ligne de fond. Le long de la plage, de nombreux restaurants servent poissons et coquillages à un prix raisonnable.



Départ le lendemain par mer calme, le vent NW se lèvera vers 10h 15nd...