

	Pharmacie de Bord		
Pathologie	Remèdes	Homéo	Attitude
Mal de mer	Stugéron/Itinérol B6 Caps. de gingembre (3x2)	Cocculine / Cocculus Petroléum Tabacum Nux vomica	manger / s'habiller chaudement rester au gd air rester coucher sucrer citron avec sel
Aphtes		Borax	
Coup de soleil	après soleil		s'hydrater
Insolation		Belladonna / Opium /Glonoinum	s'hydrater
Nausées		Nux vomica	
Refroidissement	Neocitran	voir symptômes	frictionner baume du tigre
Nez bouché	Sinupret / spray Euphorbium	Nux vomica	
Nez qui coule	spray Euphorbium	Allium Cepa	
Saignement nez	Gaze Hémostat./pommade HEC	Ferrum phos / Phosphorus	froid / nuque et front
Mal de gorge	Spray / pastille	Phytolacca	Gargarisme sel/ citron
Mal aux yeux	gouttes	Euphrasia	
Rage de dents			giroffle
Mal aux oreilles	Dafalgan / Ev. AB		
Herpès labial	Lyzosime / Zovirax	Natrum mur./ Rhus. Tox.	baume lèvre Weleda
Toux			friction baume du tigre/inhalation
Diarrhée	Immodium/ carbo levure	China/ argile verte / vercitrum alb.	boire bc
Constipation	Suppos. Glycérine		boire eau de mer?
Crampes intestinales		Colocynthis	
Intoxication		Arsenicum / argile / Nux	Vomir
Malaise cardiaque	Coramine	Camphora	s'allonger
Allergie	anti hystaminique,Zyrtec	Sulfur / Urtica urens	
Piqûre		Apis / Ledum	baume citrus / chinois
Cystite	gellules/antibio:Cipeco 500 2x1/j	Cantharis	combustest / boire bc / gellules
Brûlures	pommade antibio	cambudoron Weleda	eau froide 10' min.
Coupures	désinfectant/ gaz etc...	Sulfur / Staphisagria	plus de contact avec eau de mer !
Plaie qui suppure	TM Calendula dilué 1:5	Hepar sulfur / Sulphur / Silicea	
pincement doigt		Hypericum	
Mal de dos	viox ? / flector		
Hémorragie		Phosphorus / Arnica	Comprimer / pansem.compressif
Peur		Gelsemium	
Choc		Arnica / rescue /camphora/aconit	
Appendicite		Iris Tenax / Bryonia	
Autres + Divers	micro pur	Rhus tox	Huiles essentielles
	bande / gaz	ruta grav.	Virogène
	sparadrap étanche	aconit	Anti moustique
	tegaderm	ignatia	
	Agiflor / dafalgant	bryonia	
	Ponstant	argentum nit.	
	Antibio large spectre :Co Arnoxi	oscllococcinum	
	Mepha 625 (pénicilline) 2x1/j.		